



りんご・みかん研究所
(生産者交流会)
みなさんのご参加
お待ちしております!

6/14(木)

第十四期

総代会

が開催されます。
(兵庫県私学会館)

「総代会って何?」

グリーンコープは生活協同組合です。
みんなで出資金を出し合って運営しています。
だからみんなで考えるのが基本です。
でも組合員全体が集まるのは大変なので、
総代になってくれた組合員に参加してもらい、
これまでの1年間の活動報告とこれからの1年間で
どのように運営していくのかを決める会です。

「6月に搾った りんごジュース」

青森県産のりんごを
旬の時期に搾って、
そのままびん詰め!
そのこだわりについて
JAアオレンさんにお聞きします。

講演会

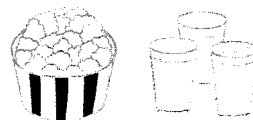
「自然のめぐもり をくらしの中に」

カタログでおなじみ、
『木のおもちゃ』の
酒井産業(株)さんにお越しいたします。
木のおもちゃに触れて
遊べるよ!

《委員会フース》

くらしの委員会による
「せっけんお悩み相談室」

西宮・川西・開発・
おすすめ委員会による
おいしい試食を
ご用意しています!



「総代会は組合員ならどなたでも参加できます。総代ではない参加希望の組合員は
お早めにご連絡ください。伊丹センター組合員事務所 072-777-7630

兵庫県小野市
平池水上太陽光発電所
2016年7月から発電を開始しています。

積算
発電量 5/21 現在

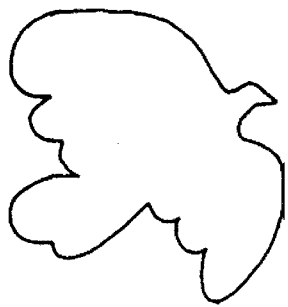
2895433 kwh

売電額 10423 万円

●これからのイベント●

- 5/28(月)「種子法学習会」くらしの委員会
- 6/ 5(火)「エコデパがやってくる!」神戸委員会
- 6/22(金)「せっけん学習会」くらしの委員会
- 6/27(水)「あかちゃんといっしょ」
託児グループ こりす
- 7/ 3(火)「りんご・みかん研究所」おすすめ委員会

大盛況!! たくさんのご来場ありがとうございました!!



SPRING

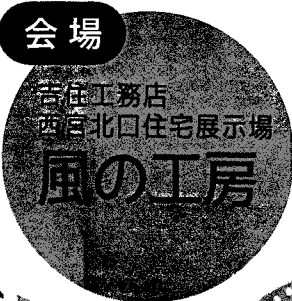
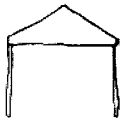
スプリングフェスタ

FESTA

3/29(木)

会場

吉住工務店
西宮北口住宅展示場
風の工房



春の日ざしうららかな3/29(木)、グリーンコープひょうごによる「スプリングフェスタ」が西宮北口住宅展示場の「風の工房」で開催されました。会場には、ひょうごの各委員会や、メーカーから、飲食や物品販売のブースが並びにぎわいました。組合員さんの手による手作り品販売のコーナーや、多彩なワークショップもあり、春休み中の親子連れなど、たくさんの組合員が訪れ、春の風にふかれながら、思い思いの時間をすごしました。



カフェ
ミルク
50 ㊦



いらっしゃいませー!



かわいい子ども店員さん



みたらし
団子
100 ㊦



やきおにぎりお弁当

もぐもぐ
セット
200 ㊦



りんご
ジュース
50 ㊦



スープ
チョコザ
200 ㊦



わー!
たのしいー!



遊具もあつたよ



ハンドスタンプアートにチャレンジ



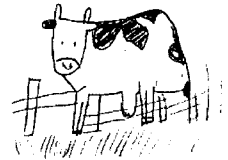
グリコミ 50 円お買い物券 35 枚のご利用がありました ありがとうございます

チョコレートづくり・ベビーマッサージ・バスボムづくり・ちりめんモンスターさがしなどワークショップも充実。ほかにも駄菓子屋さんや、せっけんお悩み相談室などもりだくさん。グリーンコープならではの産直野菜の販売や、組合員によるフリーマーケットなど、手作り感いっぱいでした。11 月にはさらにパワーアップしたイベントを開催予定です。どうぞ期待!!




岡山ふたみ牧場 見学交流会

& 平池水上太陽光発電所見学

2018.3.30



《当日日程表》

7:45	三宮集合
8:00	出発 
11:18	岡山ふたみ牧場 到着 ・ 牧場見学 ・ バーベキュー
14:00	出発 
16:10	平池水上太陽光発電所 到着 ・ 発電所見学
16:43	出発 
17:55	三宮到着

岡山ふたみ牧場見学交流会&平池水上太陽光発電所の見学ツアーが、無事終わりました。

子ども達は牛を見て大喜び！牛舎を見学して餌をやり、そして最も大切な、畜魂碑に手を合わせました。

生き物の命をいただいて私たちは生きていることを実感しました。今日から改めて「いただきます」と感謝の気持ちを忘れず食していかなければと思いました。

見学が終わると待ちに待ったバーベキュー。おいしいお肉「産直国産牛」とおいしい「産直野菜」でおなかいっぱい！！

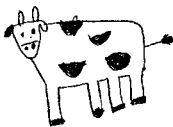
帰りには、なかなか行けないひょうご初の平池水上太陽光発電所に立ち寄りしました。

いろいろな質問が飛び交いました。

あまり温度が高いと発電しにくく、その分水の上は非常に発電には適しているとのことでした。

兵庫県は日本一ため池が多い県！だそうです。

意外でした。これから先クリーンなエネルギーを使う世の中になっていくことを願います。



～牛肉おすすめレシピ紹介～



牛とま丼 (4人分)

【材料】

GC産直国産牛ももす切	300g
産直トマト	2個
塩こしょう	少々

【作り方】

- ①牛肉は食べやすい大きさに切り、トマトはざく切りにする。
 - ②フライパンで牛肉を炒め、軽く火が通ったらトマトを加え炒める。
 - ③②に塩こしょうをふって、器に盛ったご飯にかける。
- ※お好みで、ご飯の上に刻んだレタスを敷いて具をのせると彩りがいいです。

牛ひき肉とキャベツの蒸し煮 (4人分)

【材料】

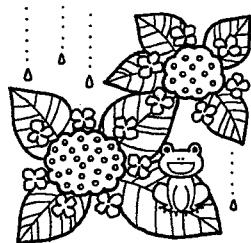
GC国産牛ミンチ	100g
産直キャベツ	500g
海水塩(なぎさ)	小さじ1/2
こしょう	適量
粗びきこしょう	適量

【作り方】

- ①牛ひき肉に塩こしょうをふって手で混ぜる。
- ②キャベツは芯を残したまま、縦に3~4cm幅のくし切りに切る。
- ③鍋に、②のキャベツと水2カップ、塩小さじ1/2、こしょう少々を入れ、①の牛肉を一口大にちぎって加える。
- ④蓋をして、中火で15分ほど蒸し煮する。仕上げに、粗びきこしょうをふる。

おいしいお肉「産直国産牛」
ぜひ作ってみてね！





雨の日のあうちでの楽しみ方は？

子供と人生ゲームや
百人一首をする♡
(けいさん)

日頃集めている空箱や
空き缶で子供達に
工作をさせます。
家は散らかるけど
とても楽しそうです！
(りらくまさん)

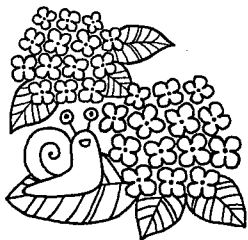
上の子が小学生になり
手先が器用になって
きたので おりがみに
ハマっています。
(こちよ胡蝶さん)

掃除をする 掃除を
頑張ったごほうびに
甘いデザートを買いに
行きます。(みぎさん)

お掃除デーにして普段手つかずの
場所を片付けて気分スッキリ!!
(ふわふわさん)

高1中2の男の子が
ひまがあると『大富豪』を
したがるので雨の日ほ
たぶんトランプ3日味!?
(ココビッチさん)

子どもと一緒に本を
読んだり、ハンドメイド
工作、料理に
おやつ作り!
(宮さん)



きりとり

- ①デボNo.【 】 ②コース【 】
- ③組合員番号【 】
- ④【 市】 ⑤お名前【 様】
- ⑥ペンネーム【 】・実名OK

⑦クイズの答え

⑧募集テーマ

⑨グリコミ紙面で取り上げてほしい事、感想など

お寄せいただいた原稿は広報委員会で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。(2018. 6月号)

～ プレゼントクイズ ～
岡山ふたみ牧場の
『○○○○牛』

『GC焼肉のたれ(野菜&フルーツ)415g』を
抽選で5名様にプレゼント♪

～ 募集テーマ ～
グリーンコープの好きなお菓子などを教えてください!!

クイズの答えと今月の募集のテーマ等をご記入の上、
配達時に渡す・はがきに貼付して下記宛先まで送る・
メールでのご応募もできます。お待ちしております♪

6月16日(土) 必着

応募専用 gc_midorin@yahoo.co.jp
(メールの場合は左記番号順にご記入ください)



宛先 〒664-0845 伊丹市東有岡3-73-1
グリーンコープ生活協同組合ひょうご 広報委員会
TEL 072-777-7630 FAX 072-777-7805