

防災にも!

お土産付き!

☆常温でストックできる食材で簡単ランチ☆

常温でストックできるものってとても便利ですよ!
 グリーンコープの商品にも多数あります!
 お試し試食にきませんか?
 レパートリーが増えるかも?
 新しい商品に出会えるかも?
 お気軽に参加してみてください!

<メニュー>

- ・サバカレー
- ・国産ひじきの白和え
- ・たっぷり根菜とひじきのサラダ

日時：3月 4日(木) 10:00~11:45 (受付は 9:45~)

場所：明石市生涯学習センター 8階 調理室 <託児> 7階 保育室

定員： 10名

参加費： 200円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

問い合わせ：グリーンコープ生活協同組合ひょうご 伊丹センター 組合員事務局
 TEL：072-777-7641 FAX：072-777-7805

託児について：1歳以上のお子さんは託児をご利用ください(1歳未満のお子さんは一緒にご参加ください)



託児料：お子さん1人につき300円(経費の一部をご負担いただいております)
 持ち物：当選案内の「託児の持ちもの」をご覧ください。

-----キリトリセン-----

※ 申込書は回収するカタログと混ざらないように、注文書と一緒に配達担当者にお渡しください。

「3/4 ストック食材で簡単ランチ！」参加申込書

締切は 2月 5日(金)

(ふりがな)	地域委員ですか はい いいえ	託児申し込み(ひらがなで記入ください) <input type="checkbox"/> なまえ _____ 歳 カ月(男・女) <input type="checkbox"/> なまえ _____ 歳 カ月(男・女)
組合員名		
組合員番号	組合員№ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
配達コース	デポ <input type="text"/> <input type="text"/> - コース <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
電話番号	日中連絡のつく番号を記入ください	
住所	〒	