

# パッとかんたん お弁当づくり

グリーンコープ自慢のおかずやふりかけをお好みにチョイス♡  
詰めるだけのかんたんで安心・おいしいお弁当を作ってみませんか？

◇日 時：2023年3月1日（水）10：00～11：45

☞つどい終了後、キープ&ショップ住吉東町店へご案内します  
お時間のある方は、ぜひご参加ください



◇場 所：東灘区文化センター 8階 料理教室（地図裏面）

◇対 象：組合員とお友達（定員36名）

◇託 児：1才以上は託児をご利用ください（1歳未満のお子さんは一緒にご参加ください）

8階 和室 9：45～11：45

託児料：お子さん1人につき300円（経費の一部をご負担いただいております）

持ち物：当選案内の「託児の持ちもの」をご覧ください。

◇参加費：無料

◇持ち物：エプロン、食器用ふきん、お弁当箱（白ごはんを入れて）、筆記用具

※ごはんは各自お弁当箱にご持参ください（ふりかけをご用意しています）

飾り用のピックやおかずカップを持ってきていただいてもかまいません

お飲み物はこちらでご用意いたしますが、必要な方はご持参ください

※感染症の拡大等により、内容の変更や日程の変更の可能性があります

その際は事務局よりご連絡させていただきます。

応募者多数の場合は抽選を行い、結果はメールまたは配達でお届けします

2/25までに連絡がない場合は組合員事務局までお問合せください

組合員事務局 TEL 072-777-7641/FAX 072-777-7805

お申込み：QRコードまたはメールアドレスから下記内容を返信下さい。

裏面の参加申込書でも可能です。 締切：2/10（金）



件名：3/1（水）春のつどい

- ① お名前（ふりがな）
- ② 組合員番号（8桁の番号です）
- ③ 配達コース番号（例えばC24-0000など）
- ④ 託児の申込みがある場合は、お名前（ふりがな）・託児当日の月齢・性別
- ⑤ お友達とご一緒の場合はお友達のお名前（ふりがな）
- ⑥ お友達の託児がある場合は、お名前（ふりがな）・託児当日の月齢・性別

kobe\_midorin@yahoo.co.jp