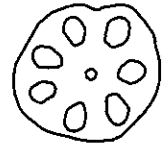


恒例人気企画

# 作って食べよう！れんこん料理



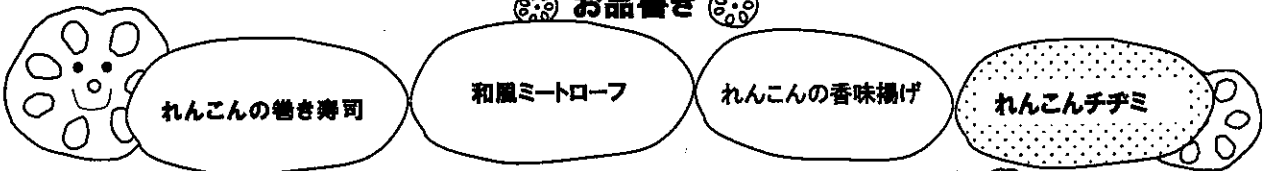
今年もまた“れんこん”の美味しい季節がやってきました！

熊本のれんこん生産者「やまびご会」のメンバーをお招きして、調理＆試食会を開催します。

れんこんの新たな魅力と味を発見・体験しませんか？

日時	2023年11月30日(木) 10:00~12:30 (9:45~受付開始)
場所	アスパシア明石北館 8F 調理室 託児:7階保育室 (※裏面地図参照)
参加費	500円
定員	25名 (主催者含む) 応募者多数の場合は抽選になります。当落は11月17日までに連絡します。
応募締切	11月10日(金)必着 ※QRコードでもお申込み出来ます。詳しくは裏面をご覧ください。
持ち物	エプロン、三角巾、手拭きタオル
問合せ先	グリーンコープ生協ひょうご 072-777-7641 (れんこん料理会の件で、とお伝え下さい)

## 🍡 お品書き 🍡



🍡 からし＆明太れんこんづくりの実演＆試食もあります 🍡

### 🍡 託児について

1歳以上のお子さんは託児をご利用ください (1歳未満のお子さんは一緒にご参加ください)

託児料：お子さん1人につき300円 (経費の一部をご負担いただいております。)

持ち物：当選案内の「託児の持ちもの」をご覧ください。

キリトリせん

## 🍡 「作って食べよう！れんこん料理」参加申込書 🍡

※ 申込書は配達の際に注文書と一緒に配達担当者にお渡しください。締切は11月10日(金)

(ふりがな) <b>名前</b> 組合員番号 配達コース	組合員№ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<b>託児をご利用の方</b> 氏名まえ _____ 歳 カ月(男・女) 氏名まえ _____ 歳 カ月(男・女)
	デポ _____ コース 7 <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/>	
<b>電話番号</b> _____		
<b>住所</b> 〒 _____		

【メールでのお申込みについて】

右下のアドレスか QR コードからお申し込みください。

(QR コード読み取りの後、⇒メール作成画面はこちらをクリックして下さい)

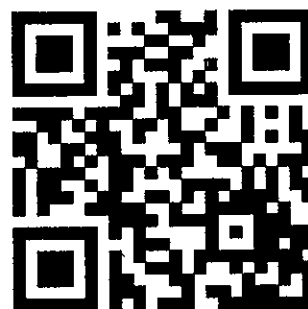
メールに下記の項目をご記入の上返信してください。

件名

11/30(木) れんこん料理会 申し込み

本文

- ①お名前 (ふりがな)
- ②組合員番号
- ③配達コース
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥託児のお子さんのお名前 (ふりがな) ・月齢 ・性別



akasi\_midorin@yahoo.co.jp

アスパia明石北館 8階 調理室  
明石市東仲ノ町6-1

