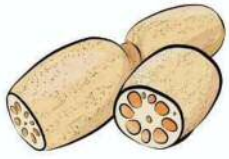


秋のつどい れんこん料理会



簡単！美味しい！



毎年恒例！  
熊本よりれんこん生産者の「やまびこ会」さんをお招きして調理&試食会を開催します。れんこんのお話とからしれんこん実演&試食もあります。参加お待ちしております！

れんこんレパトリーを増やそう！

日時:11月7日(木) 10:00~12:30

場所:西宮市立中央公民館(プレラ西宮)6F 調理実習室

対象:組合員とそのお友達

参加費:1名500円

定員:25名(運営スタッフ含む)

持ち物:エプロン・三角巾・布巾・筆記具

託児:あり(300円)※詳細は裏面をご覧ください

申込:申込用紙、またはメール、またはQRコード(裏面参照)

締切:10月18日(金)

問合せ:グリーンコープ生活協同組合ひょうご

組合員事務局 TEL: 072-777-7641

★10/22(火)までに連絡がない場合はご連絡ください。



## MENU

- ・れんこんご飯
- ・れんこん入りつみれ汁
- ・れんこんチヂミ
- ・れんこんチキンナゲット
- ・れんこん白玉

キリトリせん

※申込書は回収するカタログと混ざらないように、注文書と一緒に配達担当にお渡しください。

締切: 10月18日(金)

『11月7日(木) れんこん料理会 簡単！美味しい！れんこんレパトリーを増やそう！』申込書

(ふりがな)	地域組合員ですか はい いいえ	託児申込 (ひらがなで記入ください)	
組合員名		なまえ	歳 月 (男・女)
(ふりがな)	組合員ですか はい いいえ	お友達の託児 (ひらがなで記入ください)	
お友達の名前		なまえ	歳 月 (男・女)
組合員番号	組合員No. □□□□□□□□	メールアドレス	
配達コース	デポ コース 7□-□□□-□□□	住 所	〒
電話番号	日中連絡のつく番号を記入ください。		



## メール・QRコードからのお申込み方法

メール：[nisinomiya\\_midorin@yahoo.co.jp](mailto:nisinomiya_midorin@yahoo.co.jp)

(下記の件名と本文をご記入の上、お送りください。)

QRコード：QRコードのメール作成フォームよりご応募ください。

件名：「簡単！美味しい！れんこんレパートリーを増やそう！」申込

本文：①お名前

②組合員番号

③配達コース

④電話番号

⑤お住まいの市町村

⑥お友だちのお名前

⑦託児申し込みされるお子さんの名前(ひらがな)と月齢と性別

(お友だちの託児申込みも一緒をお願いいたします)

※⑦は表面の参加申し込みの内容を参考に記入してください。



QRコード



## 《託児について》



**託児**：1歳以上のお子さんは託児をご利用ください（1歳未満のお子さんは一緒にご参加ください）

**託児料**：お子さん1人につき300円（経費の一部をご負担いただいております）。



**持ち物**：当選案内の「託児の持ち物」をご覧ください。