

独りじゃないよ。

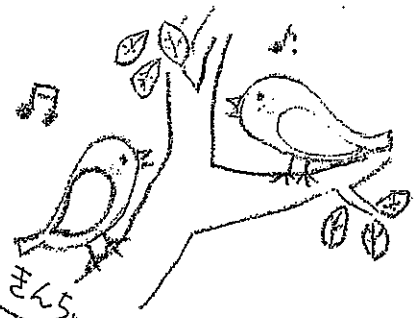
くふくし委員会ラポール

独り暮らしで
なかなか誰とも話す機会がない。

お引越ししてきたばかりで
近くにおしゃべりできる友達がいない。

お話ししませんか。

人見知り気味で
他の人がいると
ぎんぎんしちゃう。など...



行政の人と! というわけでも カウンセラーに! というわけでもなく 気軽なおしゃべりタイムを...

1対1のおしゃべり... お話しパートナーと お話ししませんか。

無料: 事前ご予約制。グリーンコープ
ご利用者以外の方もOKです。

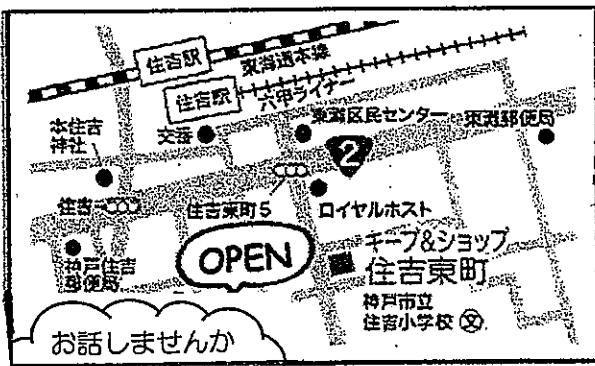
※「グリーンコープの事業基金」を活用して行うため無料となります。注1) 裏面をご覧ください。

最大

~ ♡ おひとり様 1回 90分のおしゃべり ♡ ~

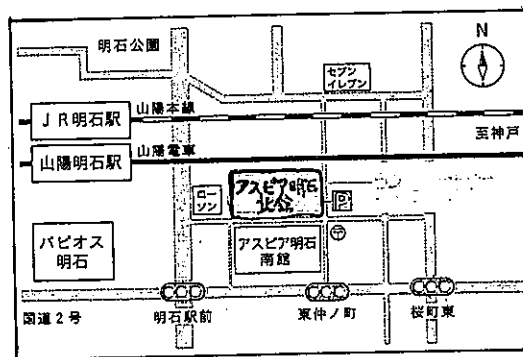
日時: ご予約時に 直接ご相談 させていただきます。

場所 [東方面] グリーンコープキープ&ショップ住吉東町



[西方面]

アスパア明石
北館 8F
フリースペース



電車: JR/山陽電車「明石駅」より徒歩3分
車: 専用駐車場はありません。アスパア明石の駐車場(有料)をご利用ください。センターでの駐車場割引サービスはございません。

対面
か1番かな

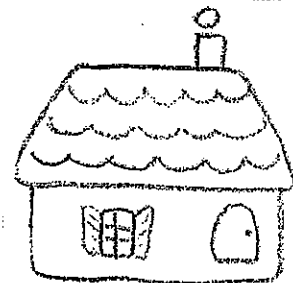
でも

お電話

でも

Zoom

でも



(平日 9:30 ~ 16:00)

お申し込み・お問い合わせ グリーンコープ生活協同組合ひょうご TEL 072-777-7641 FAX 072-777-7805 ① hukusi_midorin@yahoo.co.jp

はじめまして。。。

お話しパートナーの 西村 恵美子 と申します。

グリーンコープ組合員 (現ふくし委員会ラポール) 50代の主婦です。
2014.5月～2024.5月の10年間 託児スタッフ・リーダー・理事・ワーカーズとして
グリーンコープの託児でたくさんのお子さんやママたちとかかわってきました。

人生「七転八起」結婚後私にはたくさんの方が起こりました。
実母の早い認知症の発症・自身の病を悔やむ実父のアルコール依存
仲良かった優しい兄の突然の交通事故死・兄の後を追うかのような父の死による
母の全面的介護のはじまり・まさかの我が子の不登校・そして更にまさかのまさか!
私自身の精神的落ち込み。。

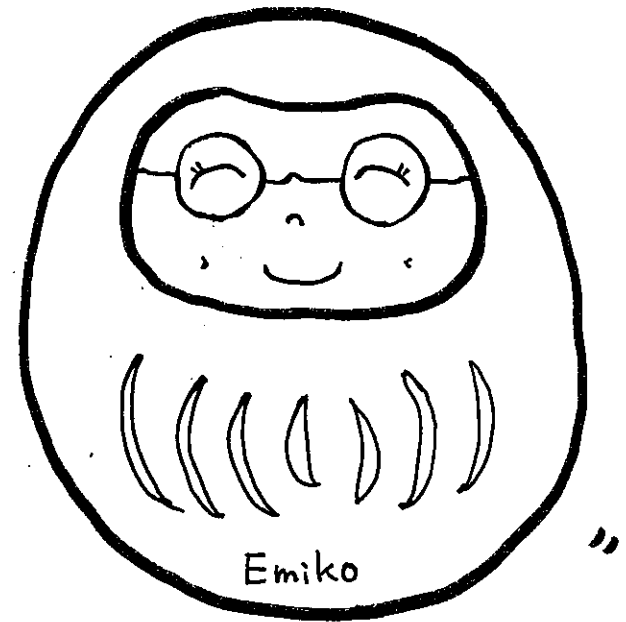
現在進行形の乳がん治療奮闘中!!の今は「七転八倒」が適切?なのかもしれませんか
ココロ、ヨタヨタしながらもしっかり起きあがる『起き上がりこぼし』している今の私です。

今までたくさんいろいろなことに転びながらも その都度 その都度 家族(夫)や周りの友人知人
環境の良さに助けられ支えられ起き上がってきました。
たくさん話を聞いてもらうことで、話してみることで助けられたこと数知れずの私です。

このような私ですか よろしいれば「楽しいお話・日頃の愚痴や不満ごと」いろいろなおしゃべりを
お話ししてみませんか? どうぞ「宜しく」お願い致します。

誰かと話してみると ちょびり心がか スッキリ!? することも ありますよ～♡

注1) 「グリーンコープの事業基金」とは
供給高の0.25%を福祉に使う為のものです。



② グリーンコープ開催の
『学校に行きにくい子たちのママとご家族のおしゃべりサロン
のスタッフもしています。』
「ひだまり」

- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ ココロ整理術 16マッピング講座修了
- ※ ウズあかし市民登録団体「スタートライン」代表
 - ・明石で「学校に行きにくい子たちのママのおしゃべりサロン(ひだまり)」
を開いて6年になります。
 - あかし市立図書館にて 絵本の読み聞かせ
「絵本とお話の会 “たんぽぽ”」(開催2年)
- ・あかし女性応援ネット会員
- ・地元にて図書ボランティアお手伝い