



いっしょに食べよう!

ごはんのおとも
鮭フレークでおなじみ
(株)稲石さんと

みんなでごはん



定員
30名

3/26(水)

10:00 - 13:00

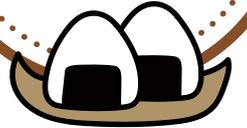
子ども無料・おとな300円

(中学生以下)

(高校生以上)

メニュー

おにぎり
ごはんのおとも
豚汁
おすすめおかず



みんなの居場所はこぶんで月1回夜に開催している「みんなでごはん」、
今回は調理室に場所を移し、お昼の「みんなでごはん」を開催します!
(株)稲石さんの食品添加物の話を聞いて明太子を漬けた後は、自分でおにぎりを
作って食べます♪学んで、おいしい「みんなでごはん」にぜひお越しください!
親子参加、子どもや大人だけの参加など、どなたでもお気軽にお申込みください。

この日だけの
**特別
イベント**

(株)稲石さんと
明太子作り
1人 500円
(希望者のみ)



会場：東灘区文化センター 8階 調理室
参加対象：どなたでも(組合員でなくても)参加可能。
5歳・6歳は保護者同伴。
7歳以上は子どもだけの参加OK!
託児：1歳以上4歳以下のお子さんはお預け下さい。
申込方法：下記申込書もしくは裏面QRコード

※申込多数の場合は抽選になります。当落案内は3/19までに連絡いたします。
切り取り線

3/26(水)「一緒に食べよう!みんなでごはん」参加申込書 締切 3/8(土) 必着

*申込書は回収カタログと混ざらないように注文書と一緒に配送担当者にお渡しください

(ふりがな) 組合員名	当日参加する はい いいえ	参加するお子さんのお名前 (ふりがな) と年齢 ・ ・ ・
組合員住所	〒	こどものみで参加する はい いいえ
組合員番号 配送コース	[][][][][][][][][][] デボ コース [7][][] - [][][][] - [][][][]	参加する同伴者のお名前 (ふりがな) ・ ・ ・
電話番号		明太子作りを希望しますか? (1人500円) 希望する (名) ・ 希望しない
託児申し込み (ひらがな)	1人目 なまえ _____ 歳 カ月(男・女)	2人目 なまえ _____ 歳 カ月(男・女)



東灘区文化センター

東灘区住吉東町5丁目1-16

JR・六甲ライナー：「住吉駅」下車
南側へ徒歩約3分
市バス：33・35・37・38・39系統
阪神バス：「住吉駅前」



託児について：1歳から4歳以下のお子さんは託児をご利用ください。

(1歳未満のお子さんは一緒にご参加ください)

託児料：お子さん1人につき300円(経費の一部をご負担いただいております。)

持ち物：当選案内の「託児の持ちもの」をご覧ください。

問い合わせ：グリーンコープ生活協同組合ひょうご伊丹センター

TEL：072-777-7641 FAX：072-777-7805

QRコードからの申込方法：

下記QRコードを読み取り、フォームに沿って入力をお願いします。



申込締切：3/8(土)



※申込多数の場合は抽選になります。当落案内は3/19までに連絡いたします。