

学校に行きにくい子たちのママ & ご家族のおしゃべりサロン

ふくし委員会
ラポール

ひだまり

しんどい思い
抱え込まずに...
おしゃべりの場 2つの形!
よろしからたらご利用下さい。

定期開催(ご予約不要・時間内出入り自由)

今同じような境遇であるママ同士、のりこえた先輩ママ、経験あるスタッフと互いに心の内の色々な思いを語り合い・聴き合い「話す」「聴く」「気づく」のおしゃべりの場...

毎月 第3 火曜日

14:00 ~ 16:00

グリーンコープキープ&ショップ
住吉東町

4/15(火)

5/20(火)

6/17(火)

7/15(火)

8/19(火)

9/16(火)

ご自身の心のタイミング、ご都合に合えばお気軽にのぞいてみて下さい。

*「グリーンコープの事業基金」活用のため「無料」❀ 組合員外の方もご利用可能です(お気軽にご利用を...)

お話しパートナー(裏面参照)と1対1で! (最大90分) ご予約制

定期開催の場には まだちょっと気持ちが... 勇気が... また開催日時が都合も悪く...
そのようなママ達に...

〇場所: 「キープ&ショップ住吉東町」または「アスパア明石北館8Fフリースペース」
(ZOOM またはお電話も可能)

*お申し込み時に、日時・場所等を直接ご相談させていただきます。

心の内の悩める思いをお話してみても... 少しでもお気持ちを軽くしてみませんか?

ご自身に合う形で... お待ちしています☺

お申し込み&お問い合わせ: グリーンコープ生活協同組合ひょうご

TEL: 072-777-7641 (平日9:30~16:00)

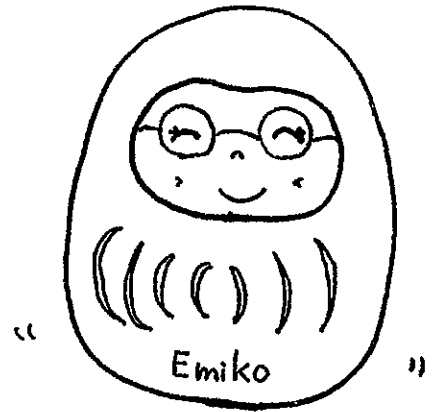
FAX: 072-777-7805 メールアドレス: hukusi_midorin@yahoo.co.jp

はじめまして...

ひだまり スタッフ

お話しパートナーの

西村 恵美子 と申します。



我が子が学校に行けなくなったことで...

母としての気持ち 不安で心配な思い

親として両親(パパ・ママ)としての思いの相違や関わり方

きょうだい関係のこと

さまざまな出来事と思いが...

我が家もそうでした。

また、個人的に明石で開催している「ひだまり」では6年間にわたり
色々なお話をしてきました。

心の内のモヤモヤや苛立ち、不安な思いや心配ごと

心の中にしまい込んだままにせず 口に出して話してみることで

少し心軽くしてみませんか？

ご自身のために... またお子さんのためにも...

心配でいっぱいの方たち(ご家族)の心が

少しでも軽くなることを願いつつ

よろしければ ご予約お待ちしております。

かつて不登校の我が子に思い悩んだママとして
どうぞよろしくお願ひいたしますご。

- ※ GC「お話しませんか。」お話しパートナー
- ※ ウィズあかし市民登録団体「スタートライン」代表
2018年～明石にて
「学校に行きにくい子たちのためのおしゃべりサロン
(毎月2回 南1館中) ひだまり 南館
- ※ 厚生労働省 推進 心のサポーター養成研修 修了
- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ ココロの整理術 iBマッピング講座 修了
- ※ あかし女性応援部と会員
- ※ あかし市民図書館 Dチームとして
絵本読み聞かせ活動中
- ※ 地元にて図書ボランティア お手伝い