

はじめまして...

お話しパートナーの 西村 恵美子 と申します。

グリーンコープ組合員(現福祉委員会ラポール)50代の主婦です。
2014.5月～2024.5月の10年間 託児スタッフ・リーダー・理事・ワークスとして
グリーンコープの託児でたくさんのお子さんやママたちとかがわってきました。

人生「七転八起」結婚後 私にはたくさんのごことが起こりました。
実母の早い認知症の発症・自身の病を悔やむ実父のアルコール依存
仲良かった優しい兄の突然の交通事故死・兄の後を追うかのような父の死による
母の全面的介護のはじまり・まさかの我が子の不登校・そして更にまさかのまさか!
私自身の精神的落ち込み...

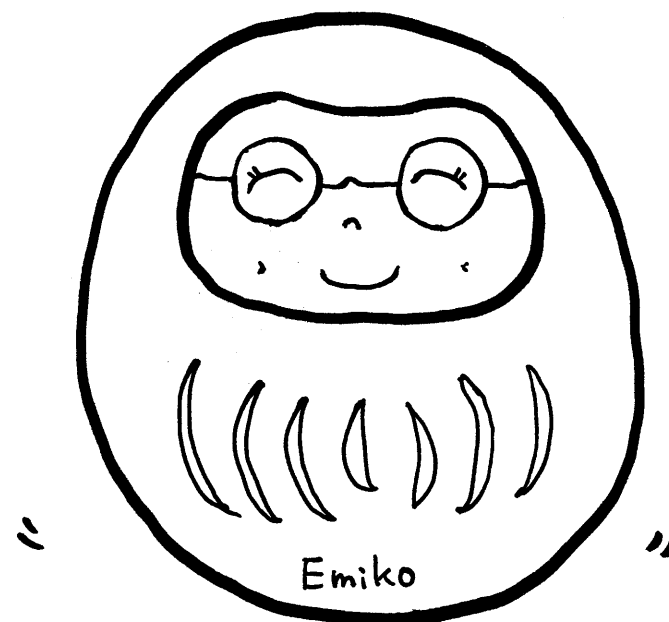
現在進行形の乳がん治療奮闘中!!の今は「七転八倒」が適切?なのかもしれませんが
ゴロゴロ、ヨタヨタしながらもしっかり起きあがる『起き上がりこぼし』している今の私です。

今までたくさんのいろんなことに転びながらも その都度 その都度 家族(夫)や周りの友人・知人
環境の良さに助けられ支えられ起き上がってきました。
たくさん話を聞いてもらうことで、話してみることで助けられたこと数知れずの私です。

このような私ですか よろしいかは 喻いお話し・日頃の愚痴や不満ごと いろんなおしゃべりを
お話ししてみませんか? どうぞ 宜しくお願ひ致します。

誰かと話してみると ちょびり心が スッキリ!? することもありますよ～♡

注1)「グリーンコープの事業基金」とは
供給高の0.25%を福祉に使う為のものです。



⑧ グリーンコープ開催の
『学校に行きにくい子たちのママとご家族のおしゃべりサロン
“ひびき”』
のスタッフもしています。

- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ 厚生労働省推進 心のサポーター養成研修修了
- ※ ココロ整理術 i6マッピング講座修了
- ※ ウズあかし市民登録団体「スタートライン」代表
- ・明石で「学校に行きにくい子たちのママとご家族のおしゃべりサロン“ひびき”」
を開いて7年になります。
- あかし市立図書館にて 絵本の読み聞かせ
「絵本とお話の会 “たんぽぽ”」(年催3年)
- ・あかし女性応援ネット会員
- ・地元にて図書ボランティアお手伝い