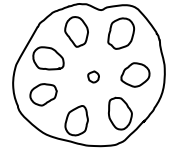


恒例人気企画

作って食べよう！れんこん料理

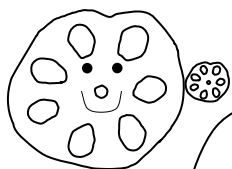


今年もまた“れんこん”の美味しい季節がやってきました！

熊本のれんこん生産者「やまびこ会」のメンバーをお招きして、調理 & 試食会を開催します。

一緒にれんこんの新たな魅力と味を発見・体験しませんか？

日 時	2025年11月20日(木) 10:00～12:30 (9:45～受付開始)
場 所	アスパia明石北館 8F 調理室 託児:7階保育室 (※裏面地図参照)
参加費	500円
定 員	25名 (主催者含む)
	応募者多数の場合は抽選になります。当落は 11月12日までに連絡します。 (※連絡がない場合は、下記へお問い合わせください)
参加対象	組合員(組合員でないお友だちも一緒に参加できます)
応募締切	10月31(金)必着
	♪お申込み詳細詳しくは裏面をご覧ください。 (※QRコードでもお申込み出来ます)
持 ち 物	エプロン、三角巾、手拭きタオル
問合せ先	グリーンコープ生協ひょうご 組合員事務局 TEL:072-777-7641 (れんこん料理会の件で、とお伝え下さい)



お品書き

れんこんポタージュ

れんこんと
エビしんじょう

れんこん餅

れんこんご飯

