

学校に行きにくい子たちのママ & ご家族のおしゃべりサロン

ふくし委員会
ラポール

ひだまり

※「グリーンコープ事業基金」活用のため「無料」❀ どなたでもご利用可能です。お気軽にご利用を...

しんどい思い
抱え込まずに...

おしゃべりの場 2つの形!
よろしからたご利用下さい。

先輩ママたちの
貴重な体験・思いもお聴かせ
下さい!

定期開催 (ご予約不要・時間内出入り自由)

今同じような境遇であるママ同士、のりこえた先輩ママ、経験あるスタッフと
互いに心の内々色々な思いを語り合い・聴き合い「話す」「聴く」「教く」の分かち合いの
(安心して話せる場として「ニクネム対応」です)

毎月第3火曜日 14:00~16:00

場所: グリーンコープキープ&ショップ住吉東町

10/21(火) 11/18(火) 12/16(火)

2026
1/20(火) 2/17(火) 3/17(火)

●お話しいろいろ... あんなことこんなこと...

- ・お子さんの様子、声かけ・関わり (初期荒れている頃・お気持ち)
- ・学校(担任)との関わり、やり取り
- ・夫婦間での思い(考え方)の相違、祖父母との関係
- ・昼夜逆転、ゲーム
- ・兄弟姉妹(兄弟連鎖) 関係性
- ・学習面の不安(進路、通信制等...)
- ・お子さんの個性 医療機関への関わり

<心配ごと、気がかりなこと、さまざま...>

ご自身の心のタイミング、ご都合に合えば「お気軽に」のぞいてみて下さい。

どちらの形も

<お話の内容については口外することなく、守秘義務を守ります。>

お話しパートナー(裏面参照)と1対1で! (最大90分) ご予約制

定期開催の場には まだ「ちょっと... 気持ちが... 勇気が...」 また開催日時の日には都合も悪く...
そのようなママ達に...

○場所: 「キープ&ショップ住吉東町」または「アスパラ明石北館8F フリースペース」
(ZOOM または お電話も可能)

※お申し込み時に 日時・場所等を 直接ご相談 させていただきます。

心の内の悩める思いをお話してみても... 少しでもお気持ちを軽くしてみませんか?

ご自身に合う形で... お待ちしています ☺

お申し込み & お問い合わせ: グリーンコープ生活協同組合 ひょうご

(※匿名ご希望の方は、X-ルにてお申し込み下さい)

TEL: 072-777-7641 (平日 9:30~16:00)

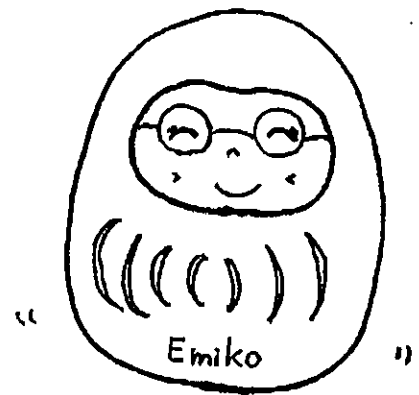
FAX: 072-777-7805 X-ルアドレス: hukusi-midorin@yahoo.co.jp

はじめてまして...

ひだまり スタッフ

お話しパートナーの

西村 恵美子 と申します。



我が子が学校に行けなくなったことで...

母としての気持ち 不安で心配な思い

親として両親(パパ・ママ)としての思いの相違や関わり方

きょうだい関係のこと

さまざまな出来事と思いが...

我が家もそうでした。

また、個人的に明石で開催している「ひだまり」では7年間にわたり

色々なお話をしてきました。

心の内々モヤモヤや苛立ち、不安な思いや心配ごと

心の中にしまい込んだままにせず 口に出して話してみることで

少し心軽くしてみませんか？

ご自身のために... またお子さんのためにも...

心配でいっぱいママたち(ご家族)の心が

少しでも軽くなることを願いつつ

よろしくね! ご予約お待ちしております。

かつて不登校の我が子に思い悩んだママとして

どうぞよろしくお願いいたします。

- ※ GC「お話しませんか」お話しパートナー
- ※ ウズあかし市民登録団体「スタートライン」代表
2018年～明石にて
「学校に行きにくい子どもたちへのおしゃべりサロン」
(毎月2回開催中) ひだまり 南條
- ※ 厚生労働省 推進 ^{心のケア}ポータル 養成研修修了
- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ ココロの整理術 i6セッション講座修了
- ※ あかし女性応援会 会員
- ※ あかし市民図書館 Dチームとして
絵本読み聞かせ活動中
- ※ 地元にて図書ボランティアお手伝い

(2025.10月～)