

ふだんのくらしをしあわせに♡ ふくし委員会通信

# ラポールレター

2025年版 グリーンコープ  
生活協同組合ひょうご  
ふくし委員会ラポール 発行



組合員の皆さま、グリーンコープひょうごの福祉活動にご理解、ご協力くださりありがとうございます。  
今年度も組合員さんのあたたかいご支援のもと、様々な福祉活動が広がっていますのでご紹介します。

## ～ふくし委員会ラポール～



2025年5月 24日(土)

@芦屋市民会館

### 「発達障害ってなあに？」

委員会内だけでなく組合員さんからも要望の多かった「発達障害」の学習会を開催しました。発達障害と診断された方のご家族の参加が多いのでは・・・と考えていましたが、身近にいらっしゃらない方も多く、発達障害について理解しようと参加されるお気持ちに感動しました。新しい情報や、より専門的なお話も聞け、グループワークの時間では実際に発達障害の方が見えている世界を体感できる時間もあり、今後接する時の関わり方のヒントになりました。この学習会で終わらせず、多くの方に理解の輪が広がり、発達障害の方やご家族の方が暮らしやすい社会になってほしいです。

#### <参加者の感想>

「基本をわかりやすく教えてもらい、接し方のヒントをもらった」

「特性を知ることによって戸惑わずに対応できる」「学んだ接し方は、普段から色々な人に対して心がけたい」「接し方と家族への理解が参考になった」



涼しいお部屋でゆっくりおしゃべり  
アートに音楽 自由研究まで！

### 1日だけの楽しい クールシェアスポット



全て無料

8月2日(土)

予約不要

13:30~16:00

西宮市市民交流センター ホール  
阪急西宮北口駅から徒歩5分

どなたでも気軽にお越しください！小学生以下は保護者同伴でご来場ください

※当日、午前10時現在に暴風警報または大雨警報が発令中であれば、イベントを中止します。

このイベントは、組合員より頂いた声から企画し、福祉活動組合員基金の助成を受けて開催しています。

熱中症予防に  
ひんやりドリンク  
無料提供

2025年8月2日(土)@西宮市市民交流センター

### 「1日だけの楽しいクールシェアスポット」

この夏は暑さが厳しく子どもを外に出せず、親子でストレスを抱えるご家庭も多かったのではないのでしょうか。少しでも涼しく安心できる場をと思い、100円基金の助成を受けて開催しました。当日は42名が参加され、ひんやりドリンクで一息つき、コールマリアさんの歌声やバナナアート体験等に笑顔があふれました。穏やかなひとときを過ごして下さったことをとても嬉しく思います。



手形アートで  
たすけあいの  
シンボルツリー  
を作りました



#### ふくし委員さんを募集しています！

委員 6名、理事&事務局 3名、計9名で、熱く楽しく活動中😊

活動日 : 月に1回、主に金曜日

活動場所: 「みんなの居場所 はこぶん(神戸市灘区)」

または「リードあしや(芦屋市)」

ご興味のある方は、組合員事務局へご連絡ください♪

