

ふだんのくらしをしあわせに♡ ふくし委員会通信

ラポールレター

2025年版 グリーンコープ
生活協同組合ひょうご
ふくし委員会ラポール 発行



組合員の皆さま、グリーンコープひょうごの福祉活動にご理解、ご協力くださりありがとうございます。
今年度も組合員さんのあたたかいご支援のもと、様々な福祉活動が広がっていますのでご紹介します。

～ふくし委員会ラポール～



2025年5月 24日(土)

@芦屋市民会館

「発達障害ってなあに？」

<参加者の感想>

「基本をわかりやすく教えてもらい、接し方のヒントをもらった」

「特性を知ることによって戸惑わずに対応できる」「学んだ接し方は、普段から色々な人に対して心がけたい」「接し方と家族への理解が参考になった」

委員会内だけでなく組合員さんからも要望の多かった「発達障害」の学習会を開催しました。発達障害と診断された方のご家族の参加が多いのでは・・・と考えていましたが、身近にいらっしゃらない方も多く、発達障害について理解しようと参加されるお気持ちに感動しました。新しい情報や、より専門的なお話も聞け、グループワークの時間では実際に発達障害の方が見えている世界を体感できる時間もあり、今後接する時の関わり方のヒントになりました。この学習会で終わらず、多くの方に理解の輪が広がり、発達障害の方やご家族の方が暮らしやすい社会になってほしいです。



涼しいお部屋で ゆっくりおしゃべり
アートに音楽 自由研究まで！

1日だけの楽しい クールシェアスポット



全て
無料

8月2日(土)

予約
不要

13:30～16:00

西宮市市民交流センター ホール
阪急西宮北口駅から徒歩5分

どなたでもお気軽にお越しください！小学生以下は保護者同伴でご参加ください



2025年8月2日(土)@西宮市市民交流センター

「1日だけの楽しいクールシェアスポット」

この夏は暑さが厳しく子どもを外に出せず、親子でストレスを抱えるご家庭も多かったのではないのでしょうか。少しでも涼しく安心できる場をと思い、100円基金の助成を受けて開催しました。当日は42名が参加され、ひんやりドリンクで一息つき、コールマリアさんの歌声やバナナアート体験等に笑顔があふれました。穏やかなひとときを過ごして下さったことをとても嬉しく思います。



手形アートで
たすけあいの
シンボルツリー
を作りました



ふくし委員さんを募集しています！

委員 6 名、理事&事務局 3 名、計 9 名で、熱く楽しく活動中😊

活動日 : 月に1回、主に金曜日

活動場所:「みんなの居場所 はこぶん(神戸市灘区)」

または「リードあしや(芦屋市)」

ご興味のある方は、組合員事務局へご連絡ください♪

福祉活動組合員基金(100円基金)の 助成福祉団体より、近況報告が届きました～



学校外の親子のいばしょ Cozy《こーじー》

神戸市東灘区で活動しております、学校外の親子のいばしょ Cozy《こーじー》です。学校に行きづらい子どもも親御さんも、地域で孤立しがちですが、どんな人にも居場所があること、自分の住む地域で安心して過ごせることを大切にしたいと思っています。そして、活動場所として地域の公民館や福祉センターをお借りすることでつながりができ、声をかけていただけること、地域の方の温かさを改めて感じております。グリーンコープ組合員の皆様からの助成は、主にそのような場所をお借りする費用に充てさせていただいております。ありがとうございます。



コールマリア

活動は主に介護施設や病院への訪問演奏を行っており、月に3回程夙川西市民館で練習をしています。今年は夙川教会バザーコンサート、宝塚老人ホーム星花苑様、小松デイサービス様にて訪問演奏をしました。8月にはグリーンコープ主催のイベントに出演し、子どもから大人まで楽しめる演奏をお届けしました。12月は夙川自治会コンサートへ出演予定です。



スタートライン「ひだまり」



学校に行きにくい子たちのママのおしゃべりサロンとして明石で活動し8年目を迎えました。用途自由な助成金のお陰様で、今年度は開催時の癒しとなるお茶代や、活動に関する学びの場への積極的参加費用のご支援をいただき、誠に感謝しております。毎回、当事者ママの他に先輩ママ・心理カウンセラー・元養護教諭の方等、様々な年代の方々の参加ご協力もあり、ママたちとお子さんの悩みだけに留まらず色んなお話しをしています。

立花北子ども会

【オセロ大会】毎年恒例のオセロ大会を開催。みんなこの日に向けてしっかり練習をしてきて、全力で取り組んでおり、白熱した戦いが続きました！



【七夕飾り】みんなで七夕飾りを楽しみました！飾り付けが終わったら、設置する富松城跡までみんなで運びました。色とりどりの短冊や飾りがとてもキレイでした。



六アイおでかけマルシェ

私たちは六甲アイランドで絵本や幼稚園の制服の交換会をしています。イベントを通じて同世代の子どもをもつ家族が顔見知りになることを目的に活動しています。今年度は活動に共感して協力して下さる方があられ、絵本の読み聞かせをはじめさまざまな形で関わっていただいています。活動に一層の広がりがうまれました。100円基金の助成をいただき、定期的に交換会を開催することができ、地域の繋がりに貢献しています。



<基金運用委員会よりお知らせ> 子ども食堂 C's さんについて

2025年度助成団体である「子ども食堂 C's」さんは、2025年4月より活動を一時休止されております。2024年度の活動で中心となってボランティアをされていた元学生メンバーによって年内の活動復活に向けて話し合いをされている状況です。基金運用委員会では地域の福祉活動の取り組みの実情を理解し、引き続き助成団体の活動の応援と見守りを続けていきます。

～100円基金は、グリーンコープひょうごの福祉活動にも活用されています～

○子育て支援活動 阪神地区子育てサークル、げんきくんのさんだファミリークラブ

○福祉イベントの開催 8月2日(土)(西宮市市民交流センター)

「～多世代交流イベント～ 一日だけの楽しいクールシェアスポット」

みんなのおへや「はこぶん」について

キープ&ショップ住吉東町(神戸市東灘区)に併設されているお部屋です。居場所スペースや地域にひらかれた食堂といった福祉活動の場として活用され、子どもたちや地域の皆さまなど多くの方にご利用いただいています。組合員の皆さまもぜひ、ご利用ください!

みんなの居場所 はこぶん

毎週水曜日 13:00～17:00

子どもたちや地域のみなさんが安心して楽しく過ごせる場所です。どなたでもご利用 OK!

グリーン Café

第2水曜日開催

おいしいお菓子とお茶、
プラバン作りなどの
ワークショップが
楽しめます♪

みんなでごはん

月末の水曜日

17:00～19:00
一緒にごはんを食べましょう♪
子ども:無料
大人:300円

<100円基金とは>活動に賛同された組合員さんが毎月100円を拠出し、地域福祉に役立てています。拠出いただいている組合員の皆さま、ご協力ありがとうございます。基金の活用・運用については基金運用委員会内で検討し、助成団体への視察・面談等も行っています(委員は、基金拠出している組合員より選出)。また、助成団体は地域で福祉活動を行っており、且つ、基金拠出をしている組合員が関わっている団体から募集しています。※今年度の募集は締め切りしました。

～これからのふくし委員会主催 学習会情報～

○12月12日(金) 9:45～11:45 あすてっぷ KOBE(神戸市中央区)

FP 円縁さんによる学習会「マイ・ノートを作ろう ～もしものとき、大切な人に伝えたい～」

○2月20日(金) ウィズあかし(アスパア明石北館7階) *ハイブリッド開催

FP 円縁さんによる学習会「子どもの心を育てるお金の話 ～育てよう、子どもの生きる力～」

*「絵本&文具の交換会」も同時開催します



ひだまり



お話ししませんか



どちらも、組合員ではない方も無料でご利用いただけます

学校に行きにくいお子さんをお持ちのお母さまをはじめ、ご家族を対象にお話できる「おしゃべりサロン」を開催しています。お子さんが学校に行けない理由も様々ですし、それぞれのご家庭で抱えている悩みも様々ですよね。そんな悩みを誰かに話したり、共感し合うことで少し気持ちが軽くなったり、小さな光が見えたりするかもしれません。

先輩ママのお話しも大きな力となりますのでご経験されたママのお越しもお待ちしております。

「安心して話せる心地よい場所」でありたい、そんな願いから開催場所であるキープ&ショップ住吉東町がclosedの日に開催しています。もちろん、秘密厳守です。

どうぞお気軽にご利用ください。



毎月第3火曜日 14:00～16:00

(※予約不要・途中入退室 OK)

場所:キープ&ショップ住吉東町

★上記時間外での個別対応可能

です。日時はご相談ください。

お話しパートナーと1対1で色んなお話しをしませんか？

匿名希望の方も受け付け、守秘義務を守らせていただいています。

～お話しパートナーより～

ご利用の皆様は、ご自身の心の内の色んな思いを口に出して話してみられることで、なんとなくご自身の頭の中での整理をされているようです。また、モヤモヤな心が少しスッキリされたりもしている様子です。日常のちょっとした思いや悩み、心に深く思っておられることなど・・・最大90分ゆっくりしっかりと一緒にお話しさせていただくことで、これからはほんの少しの心の整理、気持ちの安らぎのお手伝いをさせていただけると幸いです。

お一人様1回最大90分

※完全予約制(日にち・時間要相談)

場所:キープ&ショップ住吉東町

または

アスパア明石北館8フリースペース

※Zoom または電話でも対応可能です。



個別対応を匿名でご利用されたい場合は、メールにてお申し込みください。

メールアドレス:hukusi_midorin@yahoo.co.jp (ふくし委員会ラポール宛)

<編集後記>100 円基金の拠出が始まって今年で 3 年目。良さを実感された組合員さんからお声も届くようになり、GC ひょうごの福祉活動へのご理解が徐々に深まっていることを感じます。同時にこのような活動(学習会)をしてほしいといったご意見が届いたり、絵本&文具の交換会に向けて絵本&文具を送ってくださった組合員さんが多数おられたり、グリーンコープが目指す「参加型の福祉」に少しずつですが近づいていることも大変嬉しく思っています。これからも皆さまのお声を大切にしながら、活動していきたいと思ひます。最後までお読みくださり、ありがとうございました。(ふくし委員会ラポール委員長)

☎ お問い合わせ先

グリーンコープ生活協同組合ひょうご
組合員事務局 072-777-7641

(月～金/9:30～15:30)

※匿名でのお電話も可能です