

学校に行きにくい子たちのママ & ご家族のおしゃべりサロン

ひだまり

※「グリーンコープ事業基金」活用のため「無料」♪ どなたでもご利用可能です。お気軽にご利用と...
しんどい思いを抱え込まずに... おしゃべりの場 2つの形? よろしければご利用下さい。

先輩ママたちの貴重な体験・思いをお聞かせ下さい!

定期開催 (ご予約不要・時間内出入り自由)

今同じような境遇であるママ同士、のりこえた先輩ママ、経験あるスタッフと互いに心の内々んな思いを語り合い・聴き合い「話す」「聴く」「聞く」の分かち合いの「おしゃべり」の場、(安心して話せる場として「ニッホホーム」対応です)

毎月第3火曜日 14:00~16:00

場所: グリーンコープキープ&ショップ 住吉東町

- 4/21(火) 5/19(火) 6/16(火)
- 7/21(火) 8/18(火) 9/15(火)

- お話しいろいろ... あんなことこんなこと...
- ・お子さんの様子、声かけ・関わり (初期・荒れている頃・こじ戻味)
- ・学校(担任)との関わり、やり取り
- ・夫婦間での思い(考)の相違、祖父母との関係
- ・昼夜逆転、ゲーム
- ・兄弟姉妹(兄弟連鎖) 関係性
- ・学習面の不安(進路、通信制等...)
- ・お子さんの個性 医療機関への関わり

「ご自身の心のタイミング」ご都合に合えば「お気軽に」のぞいてみて下さい。 <心配ごと、気がかりなこと さまざま... >

どちらの形も <お話の内容については口外することなく、守秘義務を守ります。 >

お話し110-トナー(裏面参照)と1対1で? (最大90分) ご予約制

定期開催の場には また「ちょっと... 気持ち... 勇気が... また開催日時の日には都合も悪く... そのようなママ達に...

○場所: 「キープ&ショップ 住吉東町」または「アスピオ明石北館 8F フリースペース」 (ZOOM または お電話も可能)

※お申し込み時に 日時・場所等を 直接ご相談 させていただきます。

心の内の悩める思いをお話してみても... 少しでもお気持ちを軽くしてみませんか?

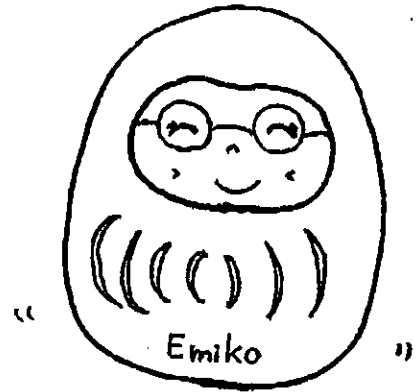
ご自身に合う形で... お待ちしています ☺

お申し込み & お問い合わせ: グリーンコープ生活協同組合ひょうご
(※匿名ご希望の方は、X-11にてお申し込み下さい)
TEL: 072-777-7641 (平日 9:30~16:00)
FAX: 072-777-7805 X-11アドレス: hukusi_midorin@yahoo.co.jp

はじめまして...

ひだまり スタッフ

お話しパートナーの
西村 恵美子 と申します。



我が子が学校に行けなくなったことで...

母としての気持ち 不安で心配な思い

親として両親(パパ・ママ)としての思いの相違や関わり方

きょうだい関係のこと

子どもがまた出来事と思いが...

我が家もそうでした。

また、個人的に明石で開催している「ひだまり」では7年間にわたり
色々なお話をしてきました。

心の内のモヤモヤや苛立ち、不安な思いや心配ごと

心の中にしまい込んだままにせず"口に出して話してみることで"

少し心軽くしてみませんか?

ご自身のために... またお子さんのためにも...

心配でいっぱいママたち(ご家族)の心が

少しでも軽くなることを願いつつ

よろしくね! ご予約お待ちしております。

かつて不登校の我が子に思い悩んだママとして
どうぞよろしくお願ひいたします。

(2026. 4月~)

- ※ GC「お話ししませんか」お話しパートナー
- ※ ウズあかし市民登録団体「スタートライン」代表
2018年~明石にて
「学校に行きにくい子どもたちのためのおしゃべりサロン」
(毎月2回開催中) ひだまり、南條
- ※ 厚生労働省 推進
心のサポート養成研修修了
- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ ココロの整理術 iBセッション講座修了
- ※ あかし女性応援会と会員
- ※ あかし市民図書館 Dチームとして
絵本読み聞かせ活動中
- ※ 地元にて図書ボランティアもやっています