

ひとりしゃ
ないよ

行政の人と... カウンセラーと... というわけでもなく 気軽なおしゃべりタイム

誰かと
おしゃべりする
機会が
あまりなくて...

大勢での
おしゃべりは
ちょっと苦々な
人知ろさん...

友達に
居るんだけど...

頭の中のモヤモヤ
心の中のもんもん
誰かと話せたらな~

気持ちの整理
したいんだけど...

1対1のおしゃべりタイムをお話しパートナー(裏面をご覧ください)と...

楽しいことも
ちょっとツライしんどいことも
あんな話・こんな話
いろいろと...

お話しませんか。

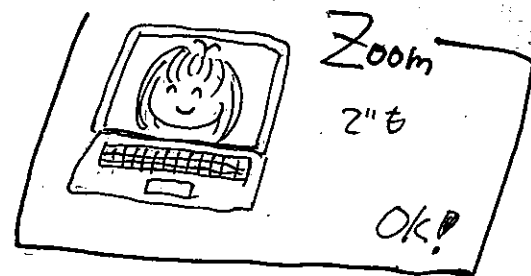
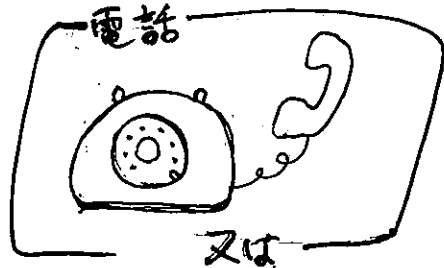
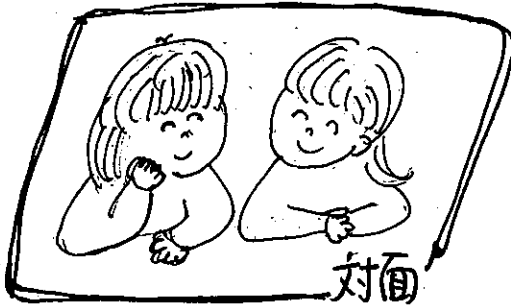
[無料: 事前ご予約制。グリーンコープご利用者以外の方もOKです]

日時: ご予約時に直接ご相談させていただきます。

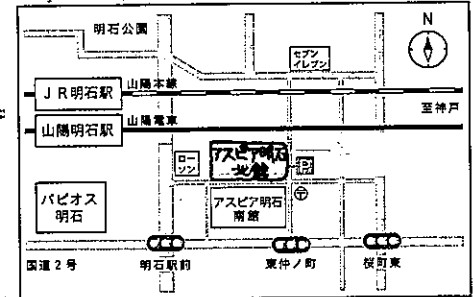
西方面

場所: 東方面
西方面

最大
1回 90分
おしゃべり

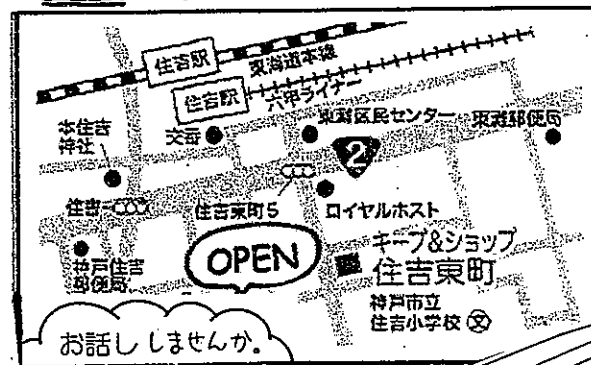


アスパシア明石北館8Fフリースペース

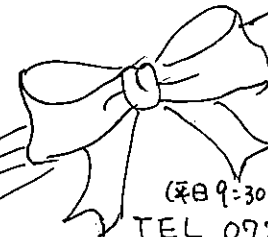


電車: JR/山陽電車「明石駅」より徒歩3分
車: 専用駐車場はありません。アスパシア明石の駐車場(有料)をご利用ください。センターでの駐車場割引サービスはございません。

東方面 グリーンコープキープ&ショップ住吉東町



お話し内容については
口外することなく 守秘義務を
守ります。



お申し込み
お問い合わせ
グリーンコープ生活協同組合
ひょうご

(平日 9:30~16:00)

TEL 072-777-7641

FAX 072-777-7805

✉ hukusi_midorin@yahoo.co.jp
(※匿名ご希望の方は ✉メールにてお申し込み下さい)

ふくし委員会

はじめまして。。。

お話しパートナーの 西村 恵美子 と申します。

グリーンコープ組合員(現ふくし委員会 委員) 60代の主婦です。
2014.5月～2024.5月の10年間 託児スタッフ・リーダー・理事・ワークスとして
グリーンコープの託児でたくさんのお子さんやママたちとかがわってました。

人生「七転八起」結婚後 私にはたくさんのかかりました。
実母の早い認知症の発症・自身の病を悔やむ実父のアルコール依存
仲良かった優しい兄の突然の交通事故死・兄の後を追うかのような父の死による
母の全面的介護のはじまり・まさかの我が子の不登校・そして更にまさかのまさか!
私自身の精神的落ち込み。。。

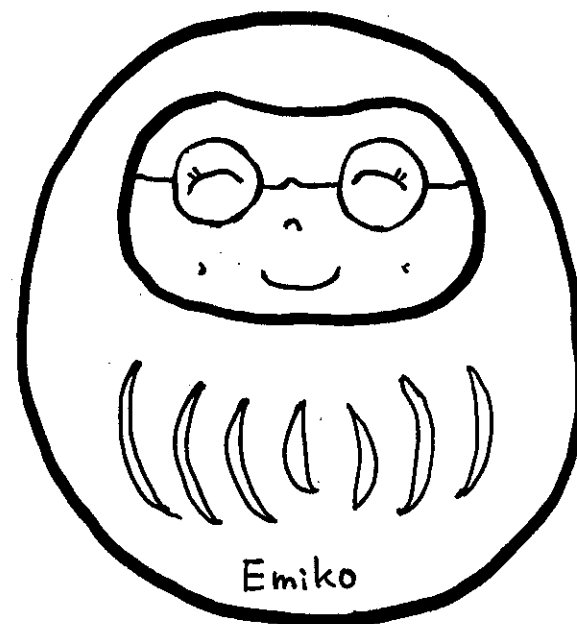
50代最後に乳がん治療に奮闘!!の今は ホルモン治療 継続中...
ココロ、ヨタヨタしながらもしっかり起きあがる『起き上がりこぼし』している今の私です。

今までたくさんいろいろなことに転びながらも その都度 その都度 家族(夫)や周りの友人・知人
環境の良さに助けられ支えられ起き上がってきました。
たくさん話を聴いてもらうことで、話してみることで助けられたこと数知れずの私です。

このような私ですか よろしいば 喻いお話し・日頃の愚痴や不満ごと いろんなおしゃべりを
お話ししてみませんか? どうぞ 宜しくお願ひ致します。

誰かと話してみると ちょぴり心がスッキリ!? することも ありますよ～♡
(頭の中の整理が出来ることも!?)

転ぶ度に
その都度その都度
“素敵なお話し”を拾い、
しっかり握りしめて
起き上がってきた私。♡



📌 グリーンコープ開催の
『学校に行きにくい子たちのママとご家族のおしゃべりサロン
“ひびき”』
のスタッフもしています。

- ※ 高齢者傾聴スペシャリスト
- ※ 厚生労働省推進 心のサポーター養成研修修了
- ※ ココロ整理術 16ステップ講座修了
- ※ ウズ・あかし市民登録団体「スタートライン」代表
- ・明石で「学校に行きにくい子たちのママとご家族のおしゃべりサロン ひびき」
を開いて8年になります。
- あかし市立図書館にて 絵本の読み聞かせ
- 「絵本とお話の会 “てんぽろぽ。”」(南條(5年))
- ・あかし女性応援ネット会員
- ・地元にて図書ボランティア「ライブラリーカフェ」お手伝い