

ふだんのくらしをしあわせに♡
ふくし委員会通信

ラポールレター

2026年版
グリーンコープ
生活協同組合ひょうご
ふくし委員会発行

組合員の皆さま、グリーンコープ生協ひょうごの福祉活動にご理解、ご協力くださりありがとうございます。今年度も皆さまのあたたかいご支援のもと、様々な福祉活動が広がっていますのでご紹介します。

～ふくし委員会活動報告～

ふくし委員会の「ふくし」がひらがなであるのは「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせにという思いが込められています。主な活動は、ご家庭でのお悩みに寄り添う「ひだまり」「お話しませんか」、講師を招いてのイベント、総代会でのブース、夏のクールシェアスポットなど福祉活動はもちろん、幅広い世代の方にご参加いただける企画を実施しています。

●2月20日「子どもの心を育てるお金の話～育てよう、子どもの生きる力～」

グリーンコープワーカーズのFP円縁を講師にお招きしておこづかいを通して子どもの金銭感覚を育て生きる力につながるお話を事例を交えながらわかりやすく、また軽快なお話で参加者の緊張もほぐれ、あっという間の楽しい学習会となりました。アンケートではおこづかい制を見直した方もいらっしゃいました。



●6月17日 グリーンコープ生協ひょうご総代会「絵本文具持ち帰りコーナー」と「キッズコーナー」

絵本コーナーでの皆さまのお気持ちはグリーンコープの「こども基金」へ寄付させていただきました。



●7月26日「1日だけの楽しいクールシェアスポット」への委員参加

ふくし委員による脳トレリズム体操、ペーパーナプキンを利用したデコパージュも大好評でした。

どちらも組合員でない方も無料でご利用いただけます

学校に行きにくいお子さんをお持ちの
お母様方のための“おしゃべりサロン”

ひだまり



ご家族の悩み、ご自身の悩みを
お話しパートナーと1対1で・・・

お話しませんか

中3の母です。ここは駅から近く私にとって落ち着く場所でゆっくり話を聞いてもらえることが何よりも嬉しいです。このような場所があることに感謝しています。いつもありがとうございます。



「(小学4年生の)子どもが不登校となり、申込させていただきました。正しさを追求するのではなく、ありのままの私をすべて、一所懸命に受け止めてくださいます。そのため、自己肯定感が生まれ、心が整理される感じがします。立ち止まる事を選択したり、小さな一歩を踏み出したりと自分のペースを取り戻すことが出来ます。そして、なによりも、お話しパートナーさんのほんわか優しい笑顔に、毎回包まれますので、私にとって、心の『ひだまり』です。(個別対応)」

個別でお話を聞いていただくと、モヤモヤしていたものがスーッとなくなり、いつもスッキリして、帰りの足取りも軽くなります。どんなことでも受け入れてくださる、暖かい雰囲気です。いつも、悩みごとを包み隠さず、気がつけば自然と話しています。そして、いつもたとえ話の例を出しながら、こちらを傷つけないように、やんわりとヒントをくださいます。話を聞いてもらうだけでも心が軽くなり、自分では気づかなかったことにも気づかせてもらえるので、いつも安心してお話しできます。

◆お話しパートナーは専門
家ではございませんが自身
の多くの体験と日々の学び
で皆様に寄り添っています。



毎月第3火曜日 14:00～16:00
(※予約不要・途中入退室OK)

場所:キープ&ショップ住吉東町

★上記時間外での個別対応可能
です。日時はご相談ください。

お一人様1回最大90分

※完全予約制/日時は要相談

★場所:キープ&ショップ住吉東町

または

アスパia明石北館8階フリースペース

※ZOOMまたは電話対応も可能です

匿名で個別対応のご利用を希望される場合は、メールにてお申し込みください。

✉: hukusi_midorin@yahoo.co.jp (ふくし委員会宛)



福祉活動組合員基金（100円基金） 助成福祉団体より近況報告が届きました！



学校外の親子のいばしょ Cozy<<こーじー>>



学校に行っていない子、学校に行きづらい子、その保護者の居場所づくりをしています。

そのような家庭は地域で孤立しがちですが、どんな人にも居場所があること、自分の住む地域で安心して過ごせることを大切にしたいと思っています。

自由に過ごせる日、みんなで料理をして食べる日、イベントの日、大人だけの茶話会など、さまざまなきっかけを設け、地域や誰かとつながる入口になればと願っています。

グリーンコープ会員の皆様からの助成は、主にそのような活動場所をお借りする費用に充てさせていただいております。ありがとうございます。



立花北地区子ども会



立花北地区子ども会として毎年恒例の「尼北ふれあいまつり」に出展し、地域の子どもたちや保護者の皆さまと交流を深める機会となりました。当日は多くの来場者にブースへお立ち寄りいただき、OBの子どもたちも受付や案内などに積極的に参加しながら、楽しく活動することができました。

地域の方々とのつながりを実感するとともに、子ども会活動のPRや会員同士の親睦促進にもつながる有意義な機会となりました。出展にあたりご支援いただきましたグリーンコープの皆さまに心より感謝申し上げます。



コールマリア



2026年の新年、カトリック夙川教会様から、5月24日に行われる教会バザーの聖堂でコンサートに出演依頼を頂きました。昨年も出演依頼を頂きましたが、その際は外に設置のステージの出演でしたので演奏曲も自由でしたが、今回は聖堂では宗教曲限定でしたので、曲の難易度も高く、即、選曲し練習を始めました。5月24日に無事出演を終えました。

その後、7月26日のグリーンコープ様のイベントに出演依頼を頂きました。目標が定まり団員の練習のモチベーションがあがり、練習が進まなかった曲にも力が入りました。無事、イベントでの出演を終え、秋の施設訪問、元町ミュージックウィークの出演に向けて、毎週練習に励んでいます。





スタートライン



我が子が突然学校に行きづらくなり、戸惑いと不安、心配…様々な辛い思いを共に分かち合い共感し合いながら安心しておしゃべり出来る場として明石で開催して9年目になりました。それぞれの道に進んだお子さん、まだまだ先を悩み中のお子さん、最近行きづらくなったお子さん、それぞれの渦中のママたちが毎回その時々色々な思いを互いに、また先輩ママや心理カウンセラーともおしゃべりし合い、ちょっと一息つきほっこりされる場となっています。



六アイおでかけマルシェ



六甲アイランドで絵本や幼稚園制服の交換会をしています。同世代の子どもを持つ家族が顔見知りになる場を作ることを目指して、今年度は地域施設や大学での開催にも挑戦しました。100円基金の助成により会場費やチラシ印刷費を確保し、定期開催と正確な情報発信が可能になりました。

また助産師等の交通費にも活用し、妊婦さんが気軽に相談できる機会も増やしました。子育て世代だけでなく世代を超えた地域のつながりづくりの場になっています。



～100円基金はグリーンコープ生協ひょうごの福祉活動にも活用されています～

みんなのお部屋「はこぶん」について

キープ&ショップ住吉東町(神戸市東灘区)に併設されているお部屋です。居場所スペースや地域にひらかれた食堂といった福祉活動の場として活用され、子どもたちや地域の皆さまなど多くの方にご利用いただいています。組合員の皆さまもぜひ、ご利用ください！

みんなの居場所 はこぶん

毎週水曜日 13:00～17:00開催
子どもたちや地域の皆さまが安心して楽しく過ごせる場所です。どなたでもご利用OK！

ぐりーんcafé

第2水曜日開催
おいしいお菓子とお茶、
プラバン作りなどのワーク
ショップが楽しめます♪

みんなでごはん

月末の水曜日開催
17:00～19:00
子ども無料／大人300円
月によってメニューは変わります。
みんなで食べるご飯は美味しいです♪



※以下の活動にも役立てられています

- 子育て支援活動
- 阪神地区子育てサークル
- 元気くんのさんだファミリークラブ
- 福祉イベントの開催



100円基金とは・・・

活動に賛同した組合員が毎月100円を拠出し、地域福祉に役立てています。拠出いただいている組合員の皆さま、ご協力ありがとうございます。基金の活用・運用については基金運用委員会で検討し、助成団体への視察・面談等も行っています。(運用委員は、基金を拠出している組合員より選出) また、助成団体は地域で福祉活動を行っており、且つ、基金を拠出している組合員が関わる団体から募集しています。

※毎年7月～8月頃募集

2026年7月26日(日) 西宮市市民・大学共創プラザ



100円基金の助成を受けて開催しました

「1日だけの楽しいクールシェアスポット」



3名の学生ボランティア
にもお手伝いいただきました。

この夏も暑さが大変厳しく、地域の皆さまに涼しいお部屋でホッと一息ついていただこう！と100円基金の助成を受け【クールシェアスポット】を開催いたしました。
お部屋では、ひんやりドリンクの試飲や100円基金助成団体のコールマリアさんの合唱、バナナアートや手作りうちわやデコパージュ製作、脳トレリズム体操、昔あそびと様々なブースがあり、参加者の皆さまが笑顔で楽しめる様子が、たくさん見受けられました。ご家族で、ご夫婦で、お孫さんと一緒に、お一人で・・・多世代の方にご来場いただき、ありがとうございました。

～これからのふくし委員会主催 学習会情報～

■ 12月18日(金) 10:00～12:00

神戸市中央区文化センター

FP円縁学習会 ※ZOOM併用開催

「自然災害に備える～防災のはじめ方～」

防災

■ 2027年2月26日(金) 10:00～12:00

FP円縁学習会 ※ZOOM併用開催

「ワークショップ・マイノートを作ろう

～エンディング・災害などに備える～」



皆さまのご参加をお待ちしています！

編集後記

ふくし委員会発足から5年目となり、活動の幅も広がってきました。これからも皆様の声を大切に、地域や組合員の皆さまに寄り添った福祉活動になるよう尽力して参ります。あたたかくお見守り頂き、時には一緒に福祉に携わっていただけたらと思います。

最後までご一読くださりありがとうございました。

(ふくし委員会委員長)

♪ふくし委員募集中♪

委員4名、理事&事務局2名、計6名
和気あいあいと活動しています。

活動日: 月1回(主に金曜日)
10:00～12:00

会 場: 「みんなのお部屋 はこぶん」
(神戸市東灘区)
または 「リードあしや」(芦屋市)

興味のある方は組合員事務局へ
ご連絡ください♪



お問合せ先

グリーンコープ生活協同組合ひょうご
組合員事務局 072-777-7641

(月～金/9:30～15:30)

※匿名でのお電話も可能です。