

三田

おためし 11月10日(火)

10:30-12:30



参加費 無料

定員12名
託児はありません

会

美味しく食べやすいお魚を味わいます

最近、お魚を食べていますか？「真だらのホイル焼き」と、「フライパンで簡単まぐろの竜田揚げ」を一緒に調理し味わいます。1回凍結で鮮度が良く骨取り済みで食べやすいのでぜひお試しください。お一人でもお友だちと一緒にの参加でも大歓迎！お気軽にお申込ください。



一場所ー

キッピーモール6階
三田市まちづくり
協働センター

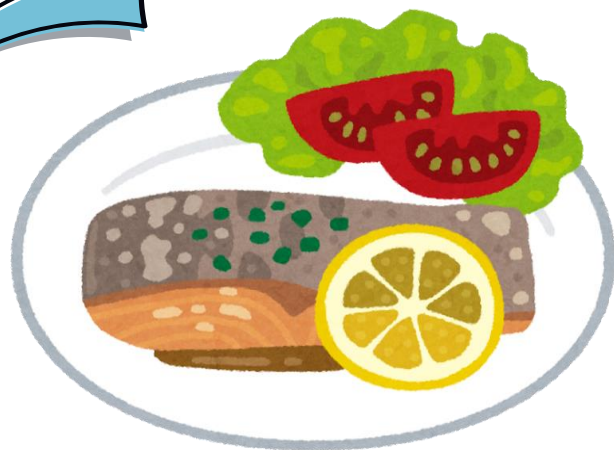
調理室

QRコードから
のお申込はこちら



締切：11月1日(日)

切り取り線

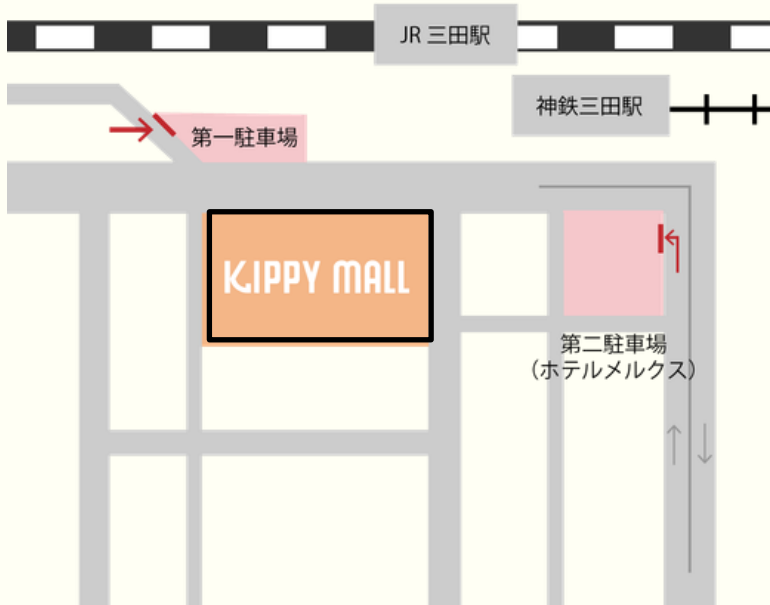


11月10日 おためし会 参加申込書 先着順締切：11月1日(日)

ふりがな 組合員名	地域委員である・地域委員でない	メール アドレス	
組合員番号		電話番号	
配達コース	デポ 7 - コース - -	一緒に参加する お友だち	
		一緒に参加する お子さま	ひらがなで記入ください 名前 歳 ヶ月 男 女

会場アクセス

キッピーモール



JR三田駅までのアクセス

- JR大阪駅から福知山線快速で37分
- 阪急梅田駅から宝塚本線快速急行で宝塚駅まで30分
→宝塚駅からJR福知山線で18分
- JR篠山口駅から福知山線快速で30分

神鉄三田駅までのアクセス

- 神鉄ウッディタウン中央駅から神鉄公園都市線で15分
- 神鉄フラワータウン駅から神鉄公園都市線で12分
- 神鉄岡場駅から神鉄三田線で22分

車でお越しの場合

中国自動車道・六甲北有料道路 神戸三田ICより約10分

☆駐車サービス券を(第一駐車場2時間半)
お渡しします。(第二駐車場3時間半)

キッピーモールの6階が三田市まちづくり協働センターです。

問い合わせ：グリーンコープ生活協同組合ひょうご 伊丹センター 担当：西田
TEL：072-777-7641 FAX：072-777-7805

(おためし会開催の様子)



7月ラーメンサラダ



8月おにぎり



9月簡単バーガー